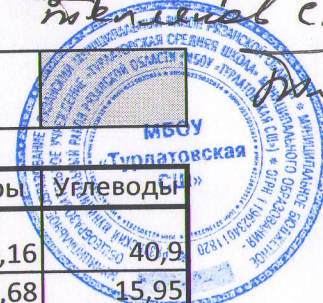


МБОУ "Турлатовская  
СШ"

8-день среда

Утверждаю: директор  
Школа № 1



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	182	Каша жидкая молочная рисовая	250		280	5,76	10,16	40,9
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6	3,17	2,68	15,95
		ПР	Масло сливочное порционно	10		66	0,080	7,250	0
		ПР	Хлеб пшеничный	19		44,53	1,50	0,2	9,20
		ПР	Хлеб ржаной	63		143,02	4,34	0,7	33,7
Второй завтрак		ПР	Яблоко	100		47,00	0,4	0,4	9,80
	<b>Итого:</b>			698		<b>0,00</b>	<b>681,15</b>		
Обед	1 блюдо	ТК	Суп картофельный с фасолью и говядиной	6-250		165,75	4,70	11,70	13,50
	2 блюдо	261-332	Печень говяжья, тушеная с соусе	80-30		212,25	20,49	11,16	2,6
		312	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,44
	напиток	ТК	Компот из ягод	200		129,0	0,6		31,6
	овощ	ПР	Огурец свежий	60		7,2	0,42	0,06	1,14
	фрукт	ПР	Апельсин	100		56	0,48	0,36	12,36
	кон.изделие	ПР	Слойка с повидлом	75		378	5,90	27,80	57,50
		ПР	Хлеб пшеничный	19		44,53	1,5	0,19	9,2
		ПР	Хлеб ржаной	63		143,02	4,34	0,7	33,7
	<b>Итого:</b>					<b>0,00</b>	<b>1273,4</b>		
				1016					